

## 保留上睑动态解剖结构的切开重睑成形术

王洁晴<sup>1</sup>, 刘一东<sup>1</sup>, 刘志刚<sup>1</sup>, 张晨<sup>1</sup>, 高景恒<sup>2</sup>

(1. 大连大学附属新华医院整形美容科 辽宁 大连 116021; 2. 辽宁省人民医院整形美容科 辽宁 沈阳 110015)

**[摘要]**目的: 介绍一种创伤小, 恢复快, 术后能保留上睑动态解剖结构的切开法重睑术。方法: 按常规方法设计重睑切口线和去除的皮肤量, 在尽量保留真皮下血管的情况下去除眼轮匝肌, 保留较多的睑板前疏松结缔组织和血管网, 应用真皮腱膜固定法将切口下唇的真皮与睑板前筋膜组织固定缝合, 重建提上睑肌肌束与上睑皮肤的连接, 恢复自然的上睑动态解剖结构。切口精细解剖对位缝合。结果: 2016年3月-2017年3月共52例患者使用此法施行重睑术, 随访1个月~1年, 所有患者均对手术效果满意, 术后患者切口瘢痕轻, 无凹陷, 重睑形态自然, 上睑动态效果接近自然。结论: 恢复上睑动态解剖结构的切开重睑术创伤小、恢复期短、重睑动静态均自然, 是值得推广的一种重睑术式。

**[关键词]**重睑成形术; 动态美; 上睑解剖结构

**[中图分类号]**R622 **[文献标志码]**A **[文章编号]**1008-6455 (2018) 02-0053-02

## A Blepharoplasty to Keep the Dynamic Anatomy of the Upper Eyelid

WANG Jie-qing<sup>1</sup>, LIU Yi-dong<sup>1</sup>, LIU Zhi-gang<sup>1</sup>, ZHANG Chen<sup>1</sup>, GAO Jing-heng<sup>2</sup>

(1. Department of Plastic and Aesthetic Surgery, Dalian University Affiliated Xinhua Hospital, Dalian 116021, Liaoning, China;

2. Department of Plastic and Aesthetic Surgery, the People's Hospital of Liaoning Province, Shenyang 110015, Liaoning, China)

**Abstract:** **Objective** To introduce a small trauma and quick recovery method of blepharoplasty, which could reserve dynamic outcome of the upper eyelid. **Methods** The width of the double eyelid and the amount of skin removed were designed according to the normal principle. The orbicularis oculi muscle is removed as far as possible in the case of retaining capillary net, and more tissues of the tarsus and the vascular network were preserved. The dermis of the lower lip of the incision was sutured with pre-tarsus tissue, in order to reconstruct the anatomy between the levator palpebrae superioris and the upper eyelid skin, and restore the natural upper eyelid dynamic anatomic structure. The incision was finely dissected and sutured. **Results** From March 2016 to March 2017, a total of 52 patients were treated with this method to perform the double eyelid surgery. Followed-up for 1 month to 1 year, all patients were satisfied with the post-operative effect. The dynamic double eyelid shape was close to natural eyelid without obvious scar. **Conclusion** This double eyelid surgery restores the dynamical construction of the upper eyelid, with less trauma, shorten recovery time, and natural shape including dynamic and static state, which is worth promoting. **Keywords:** blepharoplasty; dynamic beauty; anatomy of the upper eyelid

重睑成形术是东亚人最常见的手术, 是门诊手术量的首位。东亚蒙古人种眼睛的特点是上睑臃肿, 眶隔脂肪较多, 皮肤松弛, 多数伴有蒙古褶。这些特点导致了多数人不适合埋线重睑术, 而传统的切开法也有较多缺点。如重睑术中组织去除过多, 术后组织粘连重, 切口瘢痕明显, 重睑线深, 重睑线下方组织臃肿, 闭眼时也有明显的重睑沟, 人工痕迹明显<sup>[1]</sup>。为了形成自然动态的重睑线, 笔者改良了传统手术方法, 以重睑形成原理为指导, 重建上睑解剖结构为基础的一种切开法重睑术, 获得了满意效果, 现报道如下。

### 1 资料和方法

1.1 临床资料: 2016年3月-2017年3月于本院接受此法切开重睑术的患者, 共计52例, 其中女性50例, 男性2例, 平均

年龄(24.1±7.7)岁, 睑裂平均长度28.4mm, 睑裂平均高度8.8mm, 合并内眦赘皮32例, 无其他眼部疾病, 均无上睑下垂, 上睑提肌肌力正常。所有患者术后均随访, 时间为1个月~1年, 失访者不在此研究之列。

### 1.2 手术方法

1.2.1 术前设计: 在上睑自然闭合状态下美兰设计画线, 根据患者要求设计重睑线高度为7~9mm, 用镊子夹持测试皮肤弹性和松弛情况, 根据皮肤松弛程度标记去除皮肤区域。若有内眦赘皮同期行内眦开大术, 本组研究共32例患者同期行内眦赘皮矫正术。

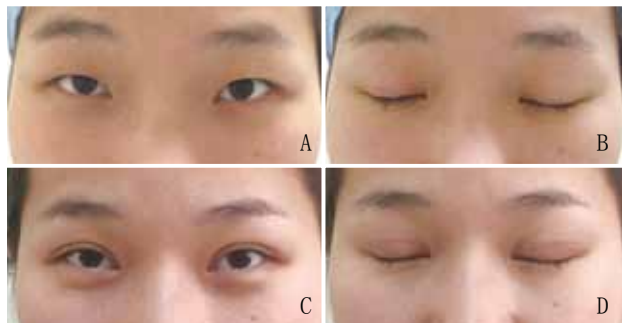
1.2.2 术中操作: 常规消毒铺单, 1%利多卡因(含1/20万肾上腺素)局部浸润麻醉, 按标记线切开皮肤和皮下组织, 达眼轮匝肌层, 但不切开肌层, 去除松弛皮肤, 注意保护真皮下血管网, 于网间去除部分眼轮匝肌, 直至暴露

出睑板前筋膜组织为止。若眶隔脂肪突出,则适度去除。7-0尼龙线于重睑线内1/3、中间、外1/3处分别将切口下唇的皮下组织与对应位置睑板前筋膜组织缝合固定,以重建上睑提肌腱膜与皮肤组织之间的解剖联系。嘱患者睁闭眼,调整重睑形态至满意,8-0尼龙线缝合切口。对于内眦赘皮严重明显影响重睑形态者,同期行内眦开大术。若上睑臃肿明显者,则需适度去除眼轮匝肌下脂肪。

1.2.3 术后处理:切口处涂抹眼药膏,无菌纱布覆盖。术后间断冰敷24~48h,术后1d换药,5d拆线。术后3个月内上睑不可以按摩,以防止重睑线粘连消失。

## 2 结果

52例患者随访1个月~1年,效果均满意。所有患者术后无血肿、感染,无明显不对称等并发症发生。有3例患者5只眼术后出现重睑线变浅,经小切口处理后均对效果满意。所有患者术后重睑线形态流畅,切口瘢痕轻,无增生及凹陷,上睑动态效果接近自然。典型病例见图1。



注: A. 术前睁眼; B. 术前闭眼; C. 术后3个月睁眼; D. 术后3个月闭眼

图1 重睑成形术+同期内眦赘皮矫正术前后对比

## 3 讨论

重睑成形术是整形美容门诊最常见的一种手术,也是最早开展的美容手术之一<sup>[1]</sup>。随着人们审美标准的不断变化,患者对重睑术的要求已经不仅仅是形成双眼皮,而是要获得在静态和动态下都富有灵动和自然的重睑效果<sup>[1-2]</sup>。为了更好地满足患者的要求,笔者对传统切开重睑术进行了改良,采用恢复上睑动态解剖结构的切开重睑成形术,术后获得满意效果。此法最大限度地保留了上睑各层次解剖结构,术中模拟重建自然重睑的纤维连接,真正做到了在静态时重睑线自然无痕、动态时重睑线柔和流畅。

目前临床最常用的重睑手术方法主要有埋线法、小切口和切开法<sup>[3-6]</sup>,每种方法都有其各自的适应证和局限性。埋线重睑术损伤小,术后恢复快,但缝线容易松脱导致重睑线变浅或消失<sup>[6]</sup>;小切口重睑术与埋线法类似,缝合形成点状粘连,容易松脱,且可能发生重睑线欠流畅等并发症<sup>[7-8]</sup>;切开法适用于大多数患者,术中可去除眼轮匝肌、眶隔脂肪

等影响上睑形态的因素,但手术损伤大、恢复时间长,重睑切口线和深层组织粘连严重,手术痕迹明显<sup>[9]</sup>。

重睑形态与上睑皮肤厚度、眶隔脂肪多少、眼轮匝肌肥厚程度及睑板前组织多少有密切关系<sup>[10-11]</sup>。传统切开重睑术,尤其是对于盲目追求“欧式眼”的患者,术中去除肌肉及脂肪组织较多,术后容易出现上睑粘连、上睑凹陷、重睑线过宽、重睑线瘢痕凹陷等并发症<sup>[12-13]</sup>。并且在传统的切开法中皮肤的脉管系统完全破坏,术后组织水肿严重,恢复时间长,部分患者甚至出现顽固性水肿,历经数年上睑仍有肿胀感。为了避免上述现象,本术式在切开皮肤时,完整地保留了皮下血管,术后脉管系统恢复重建时间缩短,有利于渗出组织液回流,加快术后消肿及恢复速度。同时在血管间隔中去除眼轮匝肌、眶隔脂肪等,组织去除量较少,尽可能保留了正常解剖结构,因此降低了术后切口粘连、上睑凹陷等并发症的发生,使患者获得满意的效果。

重睑成形术的基本原理就是通过手术的方法,在上睑提肌与眼睑皮肤之间形成紧密粘连,收缩肌肉,上提睑板前皮肤,形成重睑皱襞<sup>[14-15]</sup>。在传统切开重睑术中将切口上下唇和睑板前筋膜缝合,形成重睑褶皱的同时关闭切口<sup>[15]</sup>。这种固定方法使得术后切口处皮肤粘连严重,上睑皮肤缺乏滑动性。本次固定方法是将切口下唇的真皮组织与睑板前筋膜进行缝合固定,可以模拟形成自然的重睑解剖结构,然后再缝合切口上下唇,这样既保证了组织间的粘连更加牢靠,同时使术后上睑皮肤仍具有滑动性,形成的重睑线永久自然,富有动态。

综上,重建上睑动态解剖结构的重睑术是一种创伤小、恢复期短、重睑动静态均自然,术后患者满意度高,是值得推广的重睑术式。

## 【参考文献】

- [1]Chen WP.Visual,Physiological,and Aesthetic Factors and Pitfalls in Asian Blepharoplasty[J].Aesthet Surg J,2016,36(3):275-283.
- [2]Fakhro A,Yim HW,Kim YK,et al.The Evolution of Looks and Expectations of Asian Eyelid and Eye Appearance[J].Semin Plast Surg,2015,29(3):135-144.
- [3]邓颖,张平,李伟,等.注重动态美学效果的切开法重睑术[J].中国美容医学,2013,22(21):2100-2102.
- [4]Moon KC,Yoon ES,Lee JM.Modified Double-Eyelid Blepharoplasty Using the Single-Knot Continuous Buried Non-Incisional Technique[J].Arch Plast Surg,2013,40(4):409-413.
- [5]陈从柏.小切口切开法重睑术的临床效果分析[J].中国美容医学,2013,22(15):1595-1597.
- [6]许凤芝,程健,陶志平,等.重建生理性上睑动力学结构的重睑术探讨[J].中华整形外科杂志,2008,24(4):317-318.
- [7]朱赛玲,石志艳,丘基俊,等.小切口加埋线重睑术的临床应用[J].