

·眼耳鼻美容·

·论著·

翻转瘢痕瓣在鼻头修复中的应用研究

张倩倩, 李加辅, 朱 骁, 李保锴

(上海美莱医疗美容门诊部有限公司 上海 200050)

[摘要]目的: 探讨在鼻整形修复中应用鼻尖上区的瘢痕组织细化鼻尖, 加强鼻尖的塑形效果。方法: 观察笔者医院2016年-2017年18例隆鼻术后1年以上出现“鹦鹉嘴”畸形, 所有就医者均采用鼻尖上区的瘢痕组织细化鼻尖结构; 随访3个月~1年, 观察治疗效果。结果: 18例就医者鼻尖突出度和鼻尖形态均获得显著改善, 鼻尖形态自然、圆润而俊俏, 同时无皮肤或黏膜破损、感染等并发症的发生, 随访3个月~1年, 鼻尖形态稳定, 效果满意。结论: 鼻整形修复中应用鼻尖上区的瘢痕组织细化鼻尖, 可加强鼻尖的塑形效果, 更好控制鼻尖形态, 值得临床推广应用。

[关键词]鼻尖塑形; 瘢痕瓣; 鼻整形; 二次修复; 鼻尖下旋; 鼻头肥大; “鹦鹉嘴”畸形

[中图分类号]R622 **[文献标志码]**A **[文章编号]**1008-6455 (2019) 01-0001-03

Application of Flipped Cicatricial Flap in the Repair of the Nose Tip

ZHANG Qian-qian, LI Jia-fu, ZHU Xiao, LI Bao-kai

(Department of Plastic and Cosmetic Surgery Shanghai Mylike Medicine Clinical Co. Ltd., Shanghai 200050, China)

Abstract: Objective To enhance the shaping effect of the nasal tip by using nasal tip scar tissue refined the nasal tip, in the secondary rhinoplasty. **Methods** Observed in our hospital from 2016-2017, 18 patients with parrot mouth deformity after rhinoplasty more than 1 year the author used the nasal tip scar tissue to refine the nasal tip structure during the secondary rhinoplasty. Follow-up 3 months to 1 year. **Results** The tip protrusion and morphology improved significantly. The nasal tip was natural, rounded and handsome, with no complications such as skin or mucous membrane damage, infection. Follow-up 3 months to 1 year, the nasal tip shape was stable and the effect was satisfactory. **Conclusion** The method using nasal tip scar to refine the nasal tip enhanced the shaping effect of the nasal tip in the secondary rhinoplasty, improved the outward appearance satisfaction, which is worth popularizing.

Key words: nasal tip shaping; cicatricial flap; rhinoplasty; secondary rhinoplasty; nasal tip downward rotation; nose hypertrophy; “parrot mouth” deformity

鼻为“面中之王”, 鼻部美观在面貌美中起着举足轻重的作用, 随着人们对于颜面部美观的日趋重视, 要求鼻整形的就医者越来越多^[1]。随着鼻部整形美容技术的兴起, “鼻部亚单位”精细解剖学概念应用于临床鼻尖整形手术, 一些国内外学者获得令人满意的临床效果^[2-3]。近年由于继发鼻畸形而需要二次整复者有上升趋势^[4]。鼻尖整形后出现的继发畸形也越来越受到重视。在鼻整形修复中鼻尖上区的瘢痕组织是一种很不错的软组织移植^[5], 在鼻尖细化中可以用瘢痕组织来修饰。本次对笔者医院2016年1月-2017年12月接受鼻整形修复并用瘢痕组织来细化鼻尖结构的18例就医者进行了3个月~1年的随访, 术后鼻尖形态稳定, 效果满意。

1 资料和方法

1.1 临床资料: 本组18例就医者为隆鼻术后1年以上出现“鹦鹉嘴”畸形, 于2016年1月-2017年12月在笔者医院接受鼻整形修复, 其中女13例, 男5例; 年龄21~52岁; 第1次修复12例; 第2~5次修复6例。18例就医者均为鼻整形术后鼻尖下

旋, 有不同程度的鼻尖突出度不足, 鼻头肥大等不良外观。

1.2 手术方法

1.2.1 术前准备: 观察鼻部情况, 就医者取仰卧位, 麻醉成功后常规消毒铺巾。配制2%利多卡因注射液10ml+盐酸肾上腺素注射液0.2ml混合液备用。

1.2.2 术中操作: 美蓝设计开放式鼻整形切口, 沿皮下锐性分离, 将鼻尖处瘢痕组织遗留在原有鼻尖软骨支架上。清晰显露双侧鼻翼软骨内、外侧脚及其穹窿部, 取出原有鼻背移植后, 在鼻尖处设计蒂在鼻尖上转折处的瘢痕瓣。沿头侧端在鼻尖软骨表面锐性分离瘢痕瓣, 可获得大小为(1.5~2.0)cm×(0.8~1.2)cm×(0.2~0.3)cm的瘢痕组织瓣, 根据需要设计瘢痕瓣蒂(瘢痕瓣蒂放置于鼻尖上转折区尾侧端或左右侧边)的位置和瓣的体积形成合适的瘢痕瓣。将瘢痕瓣向尾侧端折返, 用5/0 PDS线缝合固定于鼻尖软骨支架上, 增加鼻尖突出度和鼻尖形态。见图1。

2 结果

本组18例就医者, 术后鼻尖突出度和鼻尖形态均获得



注: A. 分离下来的带蒂瘢痕组织瓣宽度; B. 分离下来的带蒂瘢痕组织瓣长度; C. 瘢痕瓣折叠缝合之后宽度; D. 瘢痕瓣折叠缝合之后鼻尖高度; E. 鼻尖塑形之后鼻尖表现点距离; F. 鼻尖塑形之后鼻尖突出度

图1 术中示意图

显著改善, 鸚鵡嘴畸形得到矫正, 鼻尖形态自然、圆润而俊俏, 同时无皮肤或黏膜破损、感染等并发症的发生, 随访3个月~1年, 鼻尖形态稳定, 效果满意。

3 典型病例

3.1 病例1: 某女, 30岁, 自诉青春期以来, 鼻背低平较宽, 鼻尖肥大, 自觉影响美观。来笔者医院就诊, 门诊以“1. 鞍鼻; 2. 宽鼻”收治入院。于2016年07月26日行“肋软骨、假体隆鼻术+宽鼻矫正术”, 术后形态满意。术后半年余自觉鼻根部假体稍偏斜, 鼻尖突出度欠佳来院要求手术改善。专科检查: 鼻根、鼻背部高度可, 鼻根稍向右侧偏曲, 鼻尖圆钝, 突出度欠佳, 鼻翼、鼻小柱形态基本对称, 鼻小柱短高度适中, 双侧鼻孔大小形态基本对称, 双鼻腔通气未见明显障碍, 副鼻窦区无压痛。触摸鼻背, 皮肤较薄, 皮温不高, 未见红肿。术区皮肤无破溃, 无皮疹、出血点。完善全麻术前检查, 排除手术禁忌证, 于2017年05月01日行“鼻整形修复术”, 鼻尖调整过程中将剥离的穹窿部支架上半部分瘢痕对等折叠成3层, 用5/0 PDS线将其缝合于穹窿部支架下半部分未剥离的瘢痕组织上方。见图2。

3.2 病例2: 某女, 37岁, 自诉青春期以来, 鼻背低平较宽, 鼻尖欠饱满, 自觉影响美观。于2013年在上海某医院行“假体隆鼻术”术后4年自觉鼻部形态不佳, 来笔者医院就诊, 要求手术改善, 于2016年07月02日行假体取出术+半肋综合隆鼻术。术后8个月自觉鼻背右侧偏斜, 形态不满意, 来院要求手术改善。专科检查: 鼻背右侧偏斜, 鼻翼, 鼻小柱形态不对称, 鼻尖圆钝, 突出度欠佳, 双鼻腔通气畅, 副鼻窦区无压痛, 双鼻孔大小形态不对称。触摸鼻背弹性可, 皮温不高, 未见红肿。术区皮肤无破溃, 无皮疹、出血点。完善全麻术前检查, 排除手术禁忌证, 于2017年05月30日行“鼻整形修复术”鼻尖修复中剥离穹窿部支架上半部分瘢痕, 对等折叠成两层, 用5-0 PDS线将其缝合于穹窿部支架下半部分未剥离的瘢痕组织上方。见图3。

4 讨论

鼻部是人体面部重要的美学轮廓标志器官, 一个漂亮的鼻子会给自己的形象加分很多^[6-7]。近年来越来越多的就医者不满足于鼻梁和鼻尖高一点, 而对鼻子亚单位的美学细节提出更多的要求^[8]。



注: A、C、E. 术前正面, 左侧位和仰面观; B、D、F. 术后半年正面, 左侧位和仰面观

图2 病例1, 鼻整形修复术前后

传统鼻尖整形手术容易引发各类严重并发症^[9], 应用移植物改善鼻尖形态是现代鼻整形中的关键操作, 目前常用的移植物为自体软骨组织, 包括肋软骨、耳软骨、鼻中隔软骨等^[10-13], 但经过观察发现: 因为软骨移植后吸收和鼻部动态改变, 鼻尖突出度降低, 继而使鼻尖上区突出, 出现“鸚鵡嘴畸形”, 对于鼻尖皮肤软组织较薄者, 局部皮肤张力较大者, 容易导致鼻尖软骨移植在鼻尖部显现“帽”状突起现象, 使鼻尖部生硬, 显形, 达不到自然柔美的效果^[14-15]。往往需要二次鼻整形修复来达到更好的鼻尖塑形。本研究的纳入标准为笔者医院2016年-2017年接收的隆鼻术后1年以上出现鸚鵡嘴畸形并在笔者医院进行鼻整形修复的18例就医者。术中保留鼻尖复合体并采用鼻尖上区瘢痕细化鼻尖结构, 随访3个月~1年鼻尖突出度和鼻尖形态获得显著改善, 鸚鵡嘴畸形得到矫正, 鼻尖形态自然、圆润而俊俏, 同时无皮肤或黏膜破损、感染等并发症的发生, 鼻尖形态稳定, 效果满意。



注: A、C、E. 术前正面, 右侧位和仰面观; B、D、F. 术后1年正面, 右侧位和仰面观

图3 病例2, 鼻整形修复术前后

瘢痕组织为胶原和成纤维细胞所组成, 而自体胶原是组织充填的理想材料, 因此利用瘢痕组织游离移植作为组织充填是可行的。术中松解的鼻尖上区部分瘢痕组织做成带蒂瘢痕组织来细化鼻尖结构, 具有以下优势: ①折返的瘢痕瓣能增加鼻尖突出度, 降低鼻尖上区高度, 使鼻尖变得圆润, 增加了软骨支架与皮肤间软组织厚度, 避免软骨显形; ②术后效果稳定避免了传统的游离移植垫鼻尖术后瘢痕化和吸收率高等问题; ③直接采用鼻尖上区的瘢痕组织, 不需要额外的供区, 避免对机体造成二次创伤和瘢痕, 术后恢复快; ④带蒂瘢痕组织瓣保留了部分血运, 很容易和周围组织建立血运, 形成一体, 避免了坏死液化等情况的出现。但此术式仍有一些不足: ①如果支架需要重新调整时, 需把蒂放在鼻小柱的左侧或右侧, 手术操作不方便; ②此种手术方法适用于鼻尖组织肥厚者, 有严格的手术适应证; ③瘢痕组织术后有再次增生的可能, 为避免术后组织的再次增生可以放置负压引流, 消灭死腔等措施, 同时口服积雪苷片, 预防瘢痕增生等。

因本研究采用将分离下来的瘢痕组织根据就医者的情况折叠缝合于穹隆部支架下半部分未剥离的瘢痕组织上

方, 术后鼻尖突出度和鼻尖形态改善, 鹦鹉嘴畸形得到矫正, 瘢痕组织为软组织填充物, 很好地保证了鼻尖的柔和的形态, 自然圆润, 不会出现鼻尖移植物显形的现象, 使鼻尖部手感也较为柔软, 达到自然柔美的效果。术后鼻尖自然圆润, 更加符合东方女性柔美的特点。该方法值得推广应用。

[参考文献]

- [1]叶丽萍, 赵天兰. 综合鼻整形术中自体耳软骨对鼻头支撑重塑的应用研究[J]. 中国美容医学, 2018, 27(7): 1-3.
- [2]王碧波, 戴传昌. 皮肤菲薄者隆鼻方法探讨[J]. 中国美容医学, 2006, 15(5): 546-547.
- [3]吴新民, 周勤生, 白静. 鼻端SMAS组织在鼻整形术中的应用[J]. 中国美容医学, 2011, 20(1): 44-46.
- [4]齐向东, 张斌, 赵卉, 等. 利用耳后筋膜及鼻中隔软骨的二次鼻整形术[J]. 中国美容整形外科杂志, 2013, 24(12): 711-714.
- [5]Rod J. Rohrich, Jamil Ahmad. 达拉斯鼻修复术: 全球大师的杰作[J]. 李战强主译. 北京: 人民卫生出版社, 2017: 197-223.
- [6]徐海清. 硅胶假体隆鼻术中应用自体耳软骨鼻尖塑形的效果观察[J]. 中国美容医学, 2016, 25(5): 8-11.
- [7]崔海燕. 医用含聚乙烯醇凝胶微球的透明质酸钠-羟丙甲基纤维素凝胶钝针注射隆鼻的临床应用[J]. 中国美容医学, 2014, 23(23): 1972-1974.
- [8]杨明洁, 权怡辰. 自体膜性组织移植在鼻整形中的应用[J]. 中国美容医学, 2017, 26(10): 15-17.
- [9]敖健飞, 宋春琼. 鼻端SMAS组织的解剖研究及其在鼻尖整形术中的应用[J]. 中国美容医学, 2016, 25(8): 22-24.
- [10]尹卫东, 王金波, 李成龙, 等. 自体鼻中隔软骨及耳软骨移植鼻尖部整形手术的应用研究[J]. 临床和实验医学杂志, 2016, 15(1): 79-81.
- [11]薛志强, 齐彦文, 曾高, 等. 自体肋软骨联合膨体聚四氟乙烯鼻部综合整形的临床效果[J]. 中华医学美容美容杂志, 2016, 22(4): 193-195.
- [12]彭旦生, 刘晓春, 曾飞. 耳软骨联合Medpor在鼻尖整形术中的临床应用[J]. 医学信息(上旬刊), 2018, 31(13): 101-103.
- [13]李永忠. 耳屏软骨在鼻尖和鼻小柱整形中的应用[J]. 中国美容医学, 2014, 23(18): 1520-1522.
- [14]马群, 蒋亚楠, 徐奕昊. 自体真皮瓣在隆鼻手术中的应用[J]. 组织工程与重建外科杂志, 2015, 11(4): 261-262.
- [15]李保锴, 李加辅, 龙华新, 等. 自体肋软骨联合自体筋膜在鼻部皮肤菲薄患者鼻整形中的应用[J]. 中国美容医学, 2016, 25(9): 35-37.

[收稿日期] 2018-07-05 [修回日期] 2018-11-05

编辑/朱婉蓉

本文引用格式: 张倩倩, 李加辅, 朱晓, 等. 翻转瘢痕瓣在鼻头修复中的应用研究[J]. 中国美容医学, 2019, 28(1): 1-3.