

skin Care

5.25 全国护肤日

科学护肤，健康身心

皮肤与神经系统同源并通过脑-皮肤轴及神经内分泌免疫网络双向调控。心理应激可加重痤疮、特应性皮炎及银屑病等炎症性皮肤病；慢性皮肤病亦可影响情绪与社交。规范诊疗结合循证肌肤管理：从皮肤到心灵，科学爱自己。

理性皮肤管理 3 原则

- 1 医学评估优先：**皮肤相关问题建议首先由皮肤科医师进行评估与诊断，以明确是否为生理性改变、皮肤疾病或心理相关躯体化表现，避免因仅凭网络信息自行判断而导致延误诊治。
- 2 循证干预原则：**优先选择具有明确临床证据支持的治疗与干预手段，包括规范药物治疗、光电治疗及使用具有辅助修复临床证据的功能性护肤品，避免非正规操作及过度美容干预。
- 3 合理预期与心理调适：**医学美容及皮肤管理的目标应定义为功能改善与外观优化，而非追求绝对完美。结合认知与心理调适，降低容貌焦虑风险，避免医美行为本身成为新的心理负担来源。

中国标准连续出版物号 ISSN 1008-6455
CN 61-1347/R

邮发代号 52-27 广告发布登记编号 61010220170030 定价 39.00元/本



ISSN 1008-6455



9 771008 645265

05