

## 鱼尾状假体联合肋软骨在鼻综合整形中的应用

邓颖<sup>1</sup>, 马凌<sup>2</sup>

(1.长沙华韩医疗美容医院整形外科 湖南 长沙 410007; 2.南京医科大学附属友谊整形外科医院整形外科 江苏 南京 210000)

**[摘要]目的:** 探讨鱼尾状假体联合肋软骨在鼻综合整形中的治疗效果。**方法:** 选取2022年4月-2024年12月笔者医院收治的鼻整形就医者150例, 采用鱼尾状假体联合自体肋软骨支架行鼻综合手术。术后观察眉心三角、鼻额角、鼻背形态及鼻长度等, 评价手术效果。**结果:** 术后随访3~28个月, 鼻部形态良好, 眉心三角饱满, 鼻额角角度自然, 鼻背无明显棍感, 鼻长度自然。**结论:** 鱼尾状假体联合自体肋软骨支架行鼻综合手术获得了良好的术后效果, 同时显著降低术后修复率, 值得临床推广。

**[关键词]** 鱼尾状假体; 自体肋软骨; 鼻整形; 鼻综合手术

**[中图分类号]**R765.9 **[文献标志码]**A **[文章编号]**1008-6455(2026)03-0074-03

## Application of Fish-tail Prosthesis Combined with Costal Cartilage in Comprehensive Rhinoplasty

DENG Ying<sup>1</sup>, MA Ling<sup>2</sup>

(1.Department of Plastic Surgery, Changsha Huahan Medical Beauty Hospital, Changsha 410007, Hunan, China; 2.Department of Plastic Surgery, the Affiliated Friendship Plastic Surgery Hospital of Nanjing Medical University, Nanjing 210000, Jiangsu, China)

**Abstract: Objective** To explore the therapeutic effect of fish-tail prosthesis combined with costal cartilage in comprehensive rhinoplasty. **Methods** A total of 150 patients who were admitted to the hospital for rhinoplasty from April 2022 to December 2024 were selected and underwent comprehensive nasal surgery using fish-tail prostheses combined with autologous costal cartilage stents. After the operation, the glabella triangle, nasofrontal angle, nasal dorsum morphology, nasal length, etc. were observed to evaluate the surgical effect. **Results** During the postoperative follow-up period ranging from 3 months to 28 months, the nasal morphology was good, the glabella triangle was full, the nasofrontal angle was natural, there was no obvious stick-like feeling on the nasal dorsum, the nasal length was natural. **Conclusion** The comprehensive rhinoplasty using fish-tail prosthesis combined with autologous costal cartilage scaffold for treating low nasal bridge can achieve good postoperative results.

**Key words:** fish-tail prosthesis; autologous costal cartilage; rhinoplasty; comprehensive nasal surgery

鼻整形近年来仍然是整形手术项目的热点, 也是难点<sup>[1]</sup>。鼻假体的雕刻也有很多种方式和形状, 以前鼻假体多雕刻成柳叶形, 放置于鼻背后往往出现鼻梁棍状感、鼻根部过高、鼻子过长、眉心三角衔接不自然等情况。本研究采用鱼尾状假体联合自体肋软骨支架行鼻综合手术治疗低鼻, 术后效果满意。现报道如下。

### 1 资料和方法

1.1 一般资料: 选取笔者医院2022年4月-2024年12月收治150例鼻整形就医者。其中, 男20例, 女130例, 初次手术者60例, 2次或2次以上手术者90例。鼻背移植植物为膨体聚

四氟乙烯, 并雕刻成鱼尾状。鼻尖支撑移植植物均采用自体肋软骨。本研究经医院伦理委员会审批通过, 所有就医者均签署知情同意书。

1.1.1 纳入标准: 年龄18~48岁; 表现为鼻背低平, 鼻头肥大、扁平, 鼻短小, 鼻翼宽大, 鼻翼退缩等。

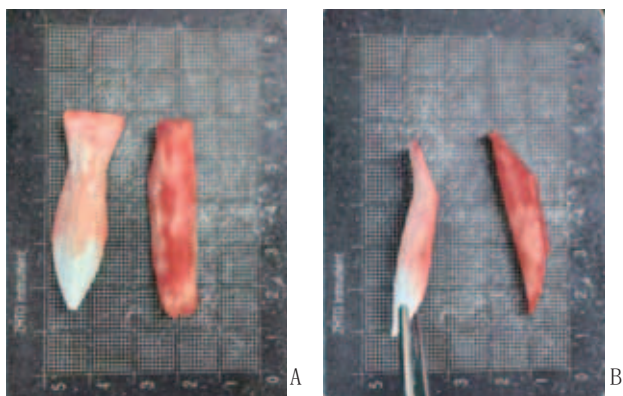
1.1.2 排除标准: 合并糖尿病、高血压、心脏病等; 精神病史。

### 1.2 方法

1.2.1 麻醉: 采用气管插管全身麻醉联合局部浸润麻醉(2%利多卡因10 ml+1%罗哌卡因10 ml+0.1%肾上腺素0.1 ml)。

1.2.2 自体肋软骨获取：标记胸壁右侧第6或第7肋软骨，切口长度15 mm左右。局部浸润麻醉后，切开并钝性分离各肌层，显露肋软骨。取3~4 cm较直的肋软骨置于生理盐水浸泡备用。根据就医者情况取腹直肌筋膜或肋软骨膜作为鼻背或鼻尖增厚组织用。

1.2.3 鼻假体的雕刻：取一0.8 cm×1.5 cm×6 cm块状假体聚四氟乙烯，分为眉心部和鼻梁部两部分雕刻。眉心部为倒立梯形形状，上边长1.5 cm，下边长0.8 cm，高约1.0~1.2 cm，底面做斜坡状以贴合额骨，眉心部上部两端角去掉，以防止假体置入后起翘隆起。鼻梁部起自内眦连线，终至鼻尖后转折。最宽处1.3 cm，为鼻骨与侧鼻软骨连接处，两端收窄，底部雕凹槽以骑跨在鼻骨上。这样假体雕刻最终成鱼尾状。见图1。



注：A. 正面位；B. 侧面位

图1 鱼尾状假体和柳叶形假体形态对比

1.2.4 肋软骨雕刻：用大圆刀将肋软骨切成规格分别为3 cm×0.8 cm×0.15 cm薄片，将其置于生理盐水中浸泡30 min备用。

1.2.5 鼻部切开分离及假体置入：设计鼻小柱倒“V”形切口及双侧鼻翼软骨尾侧缘切口。常规分离鼻部腔隙。打开鼻中隔，用肋软骨片做延长和抬高鼻尖的支架，鼻尖覆盖帽状肋软骨片。确定好鼻尖高度和长度后，将雕刻好的鱼尾状假体置入鼻背筋膜下，修整高度和形状。鼻梁和鼻尖皮肤较薄时可以覆盖筋膜<sup>[2]</sup>。切口以6-0尼龙线缝合，术后隔日换药，术后7 d拆线。

## 2 结果

150例就医者术后获随访3~28个月，平均6个月。8例就医者术后1个月内眉心两侧局部隆起，未处理，3~6个月后自然变为平整。9例就医者假体偏斜，术后早期按压复位后矫正。3例鼻中隔脓肿，给予抗生素冲洗后治愈。6例就医者自觉鼻子过高，通过二次手术调整后就医者满意。其余就医者鼻部形态保持良好，眉心形态饱满，过度自然，鼻梁无明显棍感，鼻梁起点位于内眦连线处，鼻梁不会显长，对术后效果满意。典型病例见图2。



注：某女，30岁，采用鱼尾状假体联合肋软骨鼻修复。A~C. 术前；D~F. 术后6个月

图2 典型病例手术前后

## 3 讨论

鼻整形技术已发展多年，假体早期多用L形硅胶假体，后期慢慢发展到用柳叶形假体，目前柳叶形假体任然应用广泛<sup>[3-4]</sup>。但是柳叶形假体和L形假体上下几乎一样宽，假体较厚时鼻梁会呈现棍状形态，也就是棍状感<sup>[5-6]</sup>。此外假体不能和眉心很好的衔接过度，容易出现断层感，轻度时可以触及假体和额骨衔接处凹陷，重度外观有一条横行凹槽。柳叶形假体鼻根起始点多在重睑线处，会导致鼻根过高、鼻子整体显长显老。以上都是导致鼻修复的原因<sup>[7]</sup>。

鱼尾状假体分为眉心部和鼻梁部两部分，眉心部可以填充眉心三角并与鼻梁衔接，不会出现凹槽。鼻梁的起始点位于内眦连线处，并假体缩窄至0.8 cm，以此减少鼻子的长度，增加幼态感，保持适度的两眼间距。整个假体从上到下呈现由宽到窄，再到宽再窄的宽度变化，形成眉心“双C”弧线，最终达到大幅度减低鼻梁棍状感<sup>[8]</sup>。同时假体最宽处位于鼻骨与侧鼻软骨接缝处，更符合鼻子的生理结构，鼻子天生最宽处也是位于此处<sup>[9]</sup>。就医者审美日益提高，拒绝过高、过直、过假的鼻子，往往更希望鼻背稍带起伏或小驼峰，鱼尾状假体以鼻骨和侧鼻软骨衔接处为最高点，向两边减薄，能很好雕刻出鼻背起伏感<sup>[10]</sup>。

本研究结果显示少量就医者术后眉心两侧局部隆起，是由于鱼尾状假体眉心处末端两侧在置入后往往容易起翘、卷曲导致。因此假体末端两侧需切掉两个小角，此处也不能雕得太薄，防止卷曲。术中需检查眉心处有无局部隆起，如有则需用剥离子撑平整。术后如果有隆起，可以安慰就医者，3~6个月后可以自然压平。

综上所述，在鼻综合整形手术中，应用鱼尾状假体联合自体肋软骨，可有效降低鼻部形态的“棍状感”，缩短鼻部视觉长度，并实现眉心三角区的自然过渡，同时显著降低术后修复率，值得临床推广。

(本文未完，下转第95页)